

BALIA.SPA



TRENING

PERSONALNY W BALIA SPA

2026

BALIA.SPA



Trening personalny w Balia SPA

to Twoja kameralna przestrzeń do pracy nad formą, zdrowiem i dobrym samopoczuciem.

Treningi prowadzone są przez doświadczonego trenera, który:

- dobiera plan indywidualnie,
- dba o prawidłową technikę,
- wspiera Cię w budowaniu kondycji i sprawności całego ciała.

Oferujemy pakiety treningów personalnych, tworzone indywidualnie dla każdego gościa.

W cenie treningu otrzymujesz również dostęp do naszej strefy relaksu – po wysiłku możesz:

- skorzystać z saun oraz jacuzzi,
- odpocząć na wygodnym leżaku,
- zregenerować się w spokojnej atmosferze.

Dodatkowo oferujemy wsparcie naszego fizjoterapeuty oraz szeroką ofertę masażu sportowych:

- przedtreningowych
- potreningowych
- regeneracyjnych

Do dyspozycji oddajemy nowoczesną siłownię – idealną zarówno do treningu siłowego, jak i cardio.

Rezerwacje oraz informacje

o najbliższym seansie / pytania:

rezerwacje@balia-spa.pl

533 660 484

