

BALIA.SPA



JOGA

W BALIA SPA

2026

BALIA.SPA



Joga Balia SPA

Baliowe sesje jogi w to jeden z Waszych faworytów od 2024 roku. Raz w miesiącu spotykamy się z naszą joginką Magdaleną, by celebrować wspólny czas uważności, ruchu i medytacji.

- w okresie wiosenno-letnim zajęcia odbywają się na zewnętrznym tarasie SPA na 6. piętrze, z widokiem na zachód miasta,
- jesienią i zimą zapraszamy do wewnętrznej strefy SPA.

Zajęcia są dostosowane do każdego poziomu zaawansowania – niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz, czy praktykujesz jogę od lat.

Czas trwania: do 60 minut.

Po sesji zapraszamy na wspólne śniadanie w Balia SPA, by w spokojnej atmosferze przedłużyć moment relaksu. Nasze grono stałych uczestniczek nieustannie się powiększa – dołącz do Balia SPA Yoga Club i pozwól sobie na coś nowego.

Rezerwacje oraz informacje

o najbliższym seansie / pytania:

rezerwacje@balia-spa.pl

533 660 484